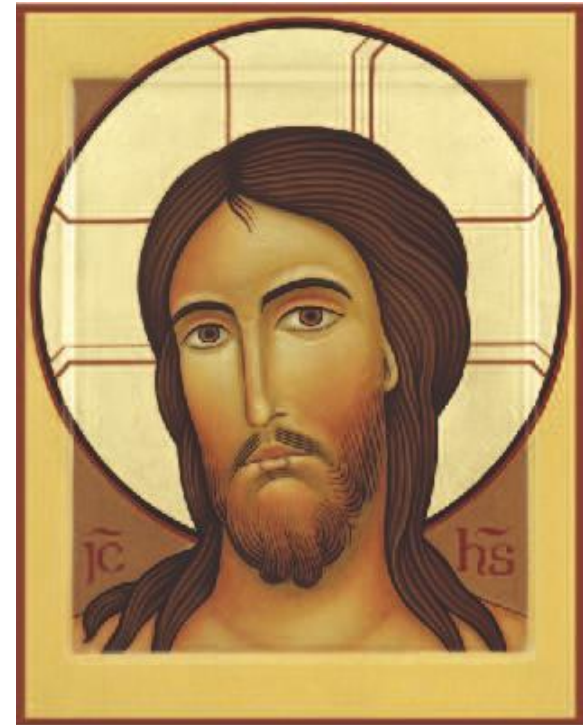


**TRACCIA PER LA PREGHIERA IN FAMIGLIA
DAVANTI ALL'ICONA PELLEGRINA**



Durante la settimana in cui l'icona è a casa vostra vi proponiamo di pregare con i salmi. Qui di seguito uno schema suggerito per vivere il momento di preghiera familiare.

La famiglia si raduna insieme, e con eventuali parenti e o amici, nel luogo della casa che ritiene più adatto alla preghiera, dove è stata collocata l'icona.

Un genitore guida la preghiera. Dopo un breve moment di silenzio, tutti si mettono alla presenza di Dio.

Inizio alla presenza di Dio

Guida: Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Tutti: Amen.

Guida: Gloria al Padre e al Figlio e Llo Spirito Santo.

Tutti: Come era nel Principio e ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen.

Preghiera con le parole del salmo

Si legge con calma il salmo tutti insieme, oppure si possono alternare, ad ogni strofa, le voci maschili e le femminili, oppure adulti e giovani o bambini.

Rilettura personale e condivisione

Ognuno rilegge in silenzio il salmo, tutto o in parte, per farlo risuonare dentro di sé.

In seguito chi trova una parola o una frase che lo colpisce particolarmente, la rilegge a voce alta per condividerla con gli altri, che lo ascoltano.

Ciascuno può intervenire più di una volta, senza un ordina preciso.

Espressioni libere di preghiera

*Ciascuno, liberamente, può condividere ad alta voce una preghiera personale a partire da questo semplice schema: **ti ringrazio, ti chiedo perdono, ti prego**. Si tratta di dare voce a ciò che si porta nel cuore, a partire dalla giornata vissuta.*

- Signore, ti ringrazio per...
- Signore, ti chiedo perdono per...
- Signore ti prego per...

Padre nostro

Anche se ha giurato a proprio danno,
mantiene la parola;

non presta il suo denaro a usura
e non accetta doni contro l'innocente.
Colui che agisce in questo modo resterà
saldo per sempre.

- **Rilettura personale e condivisione**
- **Espressioni libere di preghiera**
- **Conclusione**

Distogli lo sguardo dai miei peccati,
cancella tutte le mie colpe.

Crea in me, o Dio, un cuore puro,
rinnova in me uno spirito saldo.

Non scacciarmi dalla tua presenza
e non privarmi del tuo santo spirito.

Rendimi la gioia della tua salvezza,
sostienimi con uno spirito generoso.

- **Rilettura personale e condivisione**
- **Espressioni libere di preghiera**
- **Conclusione**

SETTIMO GIORNO

- **Inizio alla presenza di Dio**
- **Preghiera con le parole del salmo**
Salmo di meditazione: salmo 15 (14)

Signore, chi abiterà nella tua tenda?
Chi dimorerà sulla tua santa montagna?

Colui che cammina senza colpa,
pratica la giustizia
e dice la verità che ha nel cuore,

non sparge calunnie con la sua lingua,
non fa danno al suo prossimo
e non lancia insulti al suo vicino.

Ai suoi occhi è spregevole il malvagio,
ma onora chi teme il Signore.

Conclusione

Si conclude la preghiera con una formula semplice di invocazione, col segno della croce ed eventualmente un gesto di affetto tra i partecipanti, in particolare tra genitori e figli

Guida: Benediciamo il Signore

Tutti: **Rendiamo grazie a Dio**

Guida: Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Tutti: **Amen.**

PRIMO GIORNO

- **Inizio alla presenza di Dio**
- **Preghiera con le parole del salmo**
Salmo di lode: salmo 8

O Signore, Signore nostro,
quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra!
Voglio innalzare sopra i cieli la tua magnificenza,

con la bocca di bambini e di lattanti:
hai posto una difesa contro i tuoi avversari,
per ridurre al silenzio nemici e ribelli.

Quando vedo i tuoi cieli, opera delle tue dita,
la luna e le stelle che tu hai fissato,

che cosa è mai l'uomo perché di lui ti ricordi,
il figlio dell'uomo, perché te ne curi?

Davvero l'hai fatto poco meno di un dio,
di gloria e di onore lo hai coronato.

Gli hai dato potere sulle opere delle tue mani,
tutto hai posto sotto i suoi piedi:

tutte le greggi e gli armenti
e anche le bestie della campagna,

gli uccelli del cielo e i pesci del mare,
ogni essere che percorre le vie dei mari.

O Signore, Signore nostro,
quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra!

SESTO GIORNO

- **Inizio alla presenza di Dio**
- **Preghiera con le parole del salmo**
Salmo di supplica: salmo 51 (50)

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;
nella tua grande misericordia
cancella la mia iniquità.

Lavami tutto dalla mia colpa,
dal mio peccato rendimi puro.

Sì, le mie iniquità io le riconosco,
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

Contro di te, contro te solo ho peccato,
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto:
così sei giusto nella tua sentenza,
sei retto nel tuo giudizio.

Ecco, nella colpa io sono nato,
nel peccato mi ha concepito mia madre.

Ma tu gradisci la sincerità nel mio intimo,
nel segreto del cuore mi insegni la sapienza.

Aspergimi con rami d'issòpo e sarò puro;
lavami e sarò più bianco della neve.

Fammi sentire gioia e letizia:
esulteranno le ossa che hai spezzato.

QUINTO GIORNO

- **Inizio alla presenza di Dio**
- **Preghiera con le parole del salmo**
Salmo di confidenza: salmo 63 (62)

O Dio, tu sei il mio Dio,
dall'aurora io ti cerco,
ha sete di te l'anima mia,
desidera te la mia carne
in terra arida, assetata, senz'acqua.

Così nel santuario ti ho contemplato,
guardando la tua potenza e la tua gloria.

Poiché il tuo amore vale più della vita,
le mie labbra canteranno la tua lode.

Così ti benedirò per tutta la vita:
nel tuo nome alzerò le mie mani.

Come saziato dai cibi migliori,
con labbra gioiose ti loderà la mia bocca.

Quando nel mio letto di te mi ricordo
e penso a te nelle veglie notturne,

a te che sei stato il mio aiuto,
esulto di gioia all'ombra delle tue ali.

A te si stringe l'anima mia:
la tua destra mi sostiene.

- **Rilettura personale e condivisione**
- **Espressioni libere di preghiera**
- **Conclusione**

- **Rilettura personale e condivisione**
- **Espressioni libere di preghiera**
- **Conclusione**

SECONDO GIORNO

- **Inizio alla presenza di Dio**
- **Preghiera con le parole del salmo**
Salmo di lode: salmo 100 (99)

Acclamate il Signore, voi tutti della terra,
servite il Signore nella gioia,
presentatevi a lui con esultanza.

Riconoscete che solo il Signore è Dio:
egli ci ha fatti e noi siamo suoi,
suo popolo e gregge del suo pascolo.

Varcate le sue porte con inni di grazie,
i suoi atri con canti di lode,
lodatelo, benedite il suo nome;

perché buono è il Signore,
il suo amore è per sempre,
la sua fedeltà di generazione in generazione.

- **Rilettura personale e condivisione**
- **Espressioni libere di preghiera**
- **Conclusione**

TERZO GIORNO

- **Inizio alla presenza di Dio**
- **Preghiera con le parole del salmo**
Salmo di fiducia: salmo 23 (22)

Il Signore è il mio pastore:
non manco di nulla.

Su pascoli erbosi mi fa riposare,
ad acque tranquille mi conduce.

Rinfranca l'anima mia,
mi guida per il giusto cammino
a motivo del suo nome.

Anche se vado per una valle oscura,
non temo alcun male, perché tu sei con me.
Il tuo bastone e il tuo vincastro
mi danno sicurezza.

Davanti a me tu prepari una mensa
sotto gli occhi dei miei nemici.
Ungi di olio il mio capo;
il mio calice trabocca.

Sì, bontà e fedeltà mi saranno compagne
tutti i giorni della mia vita,
abiterò ancora nella casa del Signore
per lunghi giorni.

- **Rilettura personale e condivisione**
- **Espressioni libere di preghiera**
- **Conclusione**

QUARTO GIORNO

- **Inizio alla presenza di Dio**
- **Preghiera con le parole del salmo**
Salmo di fiducia: salmo 121 (120)

Alzo gli occhi verso i monti:
da dove mi verrà l'aiuto?

Il mio aiuto viene dal Signore:
egli ha fatto cielo e terra.

Non lascerà vacillare il tuo piede,
non si addormenterà il tuo custode.

Non si addormenterà, non prenderà sonno
il custode d'Israele.

Il Signore è il tuo custode,
il Signore è la tua ombra
e sta alla tua destra.

Di giorno non ti colpirà il sole,
né la luna di notte.

Il Signore ti custodirà da ogni male:
egli custodirà la tua vita.

Il Signore ti custodirà quando esci e quando entri,
da ora e per sempre.

- **Rilettura personale e condivisione**
- **Espressioni libere di preghiera**
- **Conclusione**